

112 學年度彎彎家族寒假作業



班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____



彎彎家族五年級 寒假作業說明



親愛的家長，您好：

感謝您這學期在各項學習與教學活動的支持與配合，本次寒假作業內容及完成方式如下：

1. **寒假作業封面設計**。請用心設計並確實美化，完整傳達你的設計理念。
2. **料理實作大挑戰**。配合下學期自主課程及成果展主題「美食展」，本學期末已讓孩子填寫想要研究的料理志願表，並確定研究的料理，請孩子利用寒假時間完成這道料理的食譜，在家進行第一次試煮，並且用照片記錄料理過程的前中後(備料、製作、成品)共三張，以便開學後進行研究課程。
另外，也鼓勵孩子利用寒假期間蒐集這道料理的相關資料，例如：名稱由來、營養成分、料理小技巧等等。
3. **閱讀任務**。作業說明及回覆皆於各班 google classroom。
4. **唸簽每週一句**。登入「學習吧」網站練習每週一句，練習後再唸給家人聽並簽名。
5. **生活日記**。不限主題日記一篇，字數至少 240 字以上。
6. **運動、家事紀錄單**。

★寒假資源中心開放時間：1/22(一)～1/26(五)、1/29(一)～2/02(五)

上午 9：00～12：00

★開學物品檢核表

- | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 寒假作業 | ☐ 成績單 | ☐ 室內鞋 | ☐ 水壺 | ☐ 牙刷、牙杯 |
| ☐ 各項學用品 | ☐ 餐袋 | ☐ 備用衣物 | ☐ 備用口罩 | ☐ 衛生紙 |

最後，請您提醒孩子們在寒假期間維持正常作息，從事戶外休閒運動時，注意個人安全。



料理實作大挑戰

姓名：

座號：

孩子們，請依據期末選擇的料理在寒假作業中進行試煮並完成記錄，為下學期的美食展提前做準備。

請自行設計記錄格式，但內容需包含以下項目，

記得寫上小標題：

菜名、試煮日期、食材、調味料、步驟、注意事項、試煮心得(120 字以上)、料理照片 3 張(備料、製作、成品)，最後記得加上美編及相關插圖。

(記錄可手寫或用打字方式，照片上傳至 Classroom)

Weekly Sentences for 5th Grade

Class:

Number:

Name:

各位小朋友，在寒假期間也不要忘了練習英語呦！

記得要使用學校google 帳號登入「學習吧！」網站勤練每週一句(1-20句)，練習完成後也唸給家人聽，並請家人簽名喔！

「學習吧！」課程加入號碼及二維碼：

991319

QRcode



	Weekly Sentences	parent's signature
1	Just do it. 做就對了！	
2	Believe in yourself. 相信你自己！	
3	Better late than never. 只要開始，雖晚不遲。	
4	Action speak louder than words. 行動勝於言語！	
5	It's up to you how far you'll go. 能走多遠取決於你自己。	
6	Light tomorrow with today. 用現在點亮未來。	
7	You're unique, nothing can replace you. 你舉世無雙，無人可以替代。	
8	While there is life there is hope. 一息若存，希望不滅。	
9	Whether you fail or fly, at least you tried. 不管是一飛沖天還是跌入谷底，至少，你嘗試過。	
10	Time waits for no one. 時間不等人。	
11	Treasure every moment you have. 珍惜你所擁有的每分每秒。	
12	Inside of every problem lies an opportunity. 每個問題裡都藏著一個機會。	
13	Take you time. 不急，慢慢來。	
14	Time will tell. 時間會證明的。	
15	A laugh can be a very powerful thing. 笑容是個有力量的東西。	
16	If you don't try, you'll never know. 如果不嘗試，你永遠不會知道結果。	
17	Be fearless. 無所畏懼。	
18	Life does not have to be perfect to be wonderful. 精彩的人生不必苛求完美。	
19	Never put off what you can do today until tomorrow. 今日事今日畢。	
20	I am a slow walker, but I never walk backwards. 我走得很慢，但是我從來不會後退。	



主題：

日期： 年 月 日 天氣 心情

--	--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--	--

運動 SH150

多運動有益身體健康，寒假期間請遵守「SH150」原則：(1) 每日利用閒暇時間運動 (2) 每週至少運動累積達 150 分鐘 (3) 選擇適合運動的地方進行運動，並在下面的表格中，記錄自己運動的項目和時長（沒有運動的日期請打 X），並請家人協助檢核。

日期	運動項目	運動時長	家長簽名
01/22(一)			
01/23 (二)			
01/24 (三)			
01/25 (四)			
01/26 (五)			
01/29 (一)			
01/30 (二)			
01/31(三)			
02/01 (四)			
02/02 (五)			
02/05 (一)			
02/06 (二)			
02/07 (三)			
02/08 (四)			
02/09 (五)			
02/12 (一)			
02/13 (二)			
02/14(三)			
02/15(四)			

家事你我他

家中事務是每位成員的義務，各位已經是五年級的小大人，能在學校完成愛校服務的工作，在家中也應該要負起更多的責任！請在下面的表格中，記錄自己做家事的項目和時長（沒有做家事的日期請打 X），並請家人協助檢核。

日期	家事項目	家事時長	家長簽名
01/22(一)			
01/23(二)			
01/24(三)			
01/25(四)			
01/26(五)			
01/29(一)			
01/30(二)			
01/31(三)			
02/01(四)			
02/02(五)			
02/05(一)			
02/06(二)			
02/07(三)			
02/08(四)			
02/09(五)			
02/12(一)			
02/13(二)			
02/14(三)			
02/15(四)			